



渡島地方本部ニュース

第4号

【発行】
自治労渡島地方本部
執行委員長 川村 哲也
〒041-0806
函館市美原 4-6-16
TEL 0138-34-2357
FAX 0138-34-2358

第45回全道自治体職員等野球選手権大会

優勝は 石狩市職労 おめでとう

第45回全道自治体職員等野球選手権全道優勝大会が8月5日(金)から8日(月)まで、函館市(オーシャンスタジアム・西桔梗野球場・南茅部運動広場野球場)と、北斗市(運動公園野球場)で暑い熱い戦いが繰りひろげられました。優勝は石狩市職労、準優勝は士別市職労です。おめでとうございます。

渡島からは3チームが出場し、函館市職労と森町職労はベスト8に長万部町職労はベスト4に入り健闘しました。

今大会に参加された28チームの選手・監督・マネージャーの皆さん、本当にご苦労様。また、今大会を企画、運営された実行委員の皆さん、運営してくれた函館市職労、全道庁労連渡島総支部、函病労組、北斗市職労の皆さん、そして、軟式野球連盟・審判団の皆さんには重ねて感謝申し上げます。

優勝した石狩市職労は来年開催される全国大会出場の切符を手にした。1年間練習を重ねて、ぜひ、北海道代表としてガンバって下さい。

渡島地本も陰ながら応援させていただきます。渡島のチームも来年は優勝し、全国大会へ出場しましょう。



森町職労—長万部町職労の試合

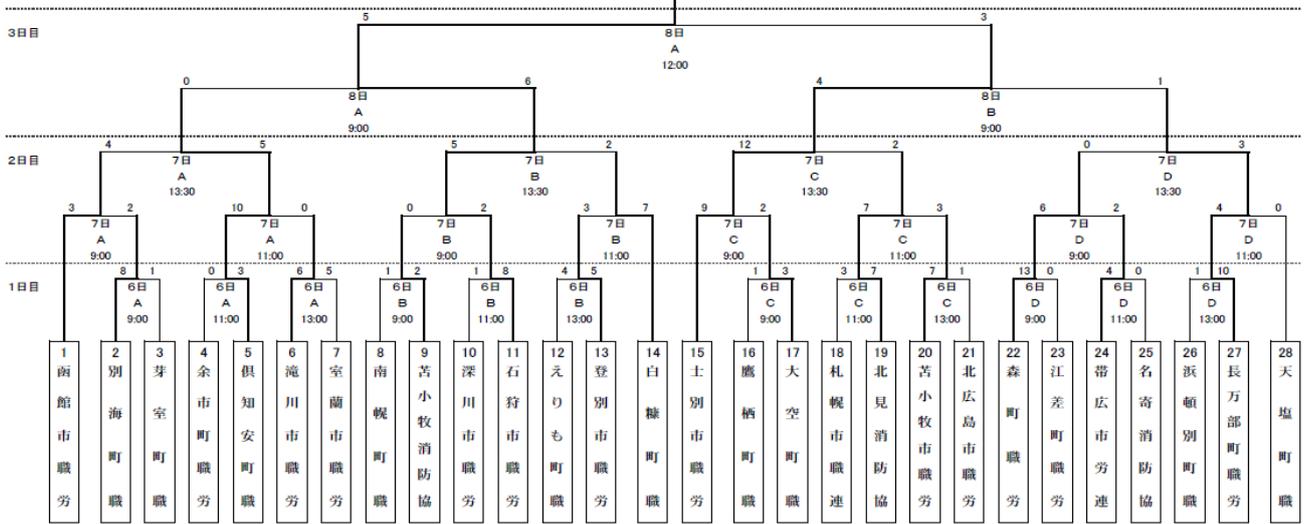


函館市職労—別海町職の試合

第45回全道自治体職員等野球選手権全道優勝大会 試合結果

A	函館オーシャンスタジアム	函館市千代台町22-26
B	函館市西栲樺野球場	函館市西栲樺町252-27
C	函館市南茅部運動広場野球場	函館市川波町1657
D	北斗市運動公園野球場	北斗市神上1丁目3-1

優勝 石狩市職労



8月8日は、「立秋」でした。暦の上では秋のスタートですが、ちょうど今頃が一年で最も気温の高い時期であり、ようやく暑さの折り返し地点に至ったに過ぎません。暑さのために食欲が減退したり、冷たい水分の摂りすぎで体調を崩したりしていませんか。体がだるい・ボーとする・食欲が無い・下痢をする・めまいがする・頭痛などの症状はありませんか。これらを総称して、この時期の症状とあわせ「夏バテ」と言います。夏バテ自体は「夏」と「バテる」を併せて縮めたもので、「バテる」とは「疲れ果てる」が語源。(ウイキペディアより)

夏バテの原因は、暑さで汗をかくと皮膚がベタつき、この不快さが自律神経に影響、内臓器官のはたらきを低下させ、胃腸が活発にはたらかなくなり、食欲減退に至ります。これに夜、高湿度になれば不眠傾向になるでしょう。次第に体力が落ち、元気もなくなります。皆さん経験はないですか。

解消法には食事と睡眠が大切と言われています。よく食べ、よく眠ることが夏バテ解消法なのです。今年、エアコンをエコ使用にしている皆さんはどのような対処法を取っていますか。ぜひ、教えてください。ちなみに私は扇風機を使用しています。

田島

ちほんのうごき

- 8月10日 食と環境まつり第2回実行委員会 (函館市)
- 8月19日 道本部 拡大闘争委員会 (札幌市)
- 8月24日～26日 自治労第83回定期大会 (長野県・長野市)
- 9月2日～4日 道本部学校「アクティブコース」 (札幌市)
- 9月3日 道南医療ナースアクション (せたな町)
- はこだてエコフェスタ 2011 (函館市)