

【2010自治労空知地方本部女性部 女性交流会報告】

9月11日、砂川市交流センター「ゆう」で、空知地本女性交流集会を開き12単組31人と、越智空知地本副執行委員長、是枝砂川市職労執行委員長が参加した。

内容については、以下のとおり。

10:30～開会・あいさつ
10:45～①アロマテラピー講習会
12:15～昼食交流
13:00～報告「オキナワ平和の旅に参加して」
13:20～講演「改正育児介護休業法について」
14:20～フリートーク

①アロマテラピー講習会 講師：アロスタジオ シュエル 橋本 理恵さん

アロマテラピーとは、ハーブなどの自然植物が生み出す芳香成分（精油）を利用して、からだやこころを健康にする植物療法のひとつ。

この日は、ラベンダーやスイートオレンジ、ローズマリーなど10種類の精油の香りを楽しみ、自分のお気に入りの香りを3種類選んでアロマスプレーを作成しました。参加者は、『気持ちを明るくしてくれる、ストレスからの緊張をほぐしてくれる』などの薬理効果も期待しながら、それぞれオリジナルのルームスプレーでリフレッシュできました。



オリジナルルームスプレーを
吹きかけた後は…



②報告「オキナワ平和の旅に参加して」

報告者：深川市職労 齊藤 桂子さん

オキナワ平和の旅に参加し、自分の中にこれから「こうしたい」という思いはあるけれど、元ひめゆり学徒隊の方など、生きてその体験を語ってくれる人もいるので、自分が伝えていくことも大切だが、同じ話を聞いても一人一人感じ方が違うのでぜひ、一度参加してほしいと感じた。との報告を受けました。



③講演「改正育児介護休業法について」

講師：白石道本部女性部書記次長

④フリートーク

講演は、改正点を具体的に一つずつ確認していき、制度を整えることだけでなくそれを活用できる職場づくりについて考え、取り組みを進めていくことが必要という内容としました。講演後のフリートークの中では、いざ、権利を取得しやすい環境の整備にはどんなことをしていけばよいか考えてみようと言われても、「どこから始めてよいか、すぐに出てこなかった」「代替え職員の配置と言っても、仕事が複雑化しており教えるにも労力がかかり効果がないと感じる」「1日代休を取るのも大変な職場にいて育児・介護休業法を活用し休暇が取れるのか?と思う」などの感想が出されました。このような状況を改善し、制度を活用していくためには、「私たちが体を壊さないようにメリハリをつけること」「日頃から上司とコミュニケーションをとっておくこと」「充実した仕事をしていくために自分でちゃんと仕事と生活、プライベートな時間の両立をはかりバランスを考え管理していくことが必要」との意見が出されました。

